

УТВЕРЖДЕНО

Государственное бюджетное учреждение города
Москвы «Молодёжный центр «Галактика»
«Подростково - молодежный центр «Диалог»

(Наименование филиала)

Руководитель Новиков С.А.

(Должность, Ф.И.О., подпись уполномоченного лица)

(Число, месяц, год)



**Положение (регламент)
об официальном физкультурном мероприятии
ГБУ города Москвы «МЦ «Галактика»
Чемпионат ЗАО по фрироупу
(наименование мероприятия)**

1. Общие положения

1.1. Чемпионат ЗАО по фрироупу (далее – физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с государственным заданием;

1.2. Целями и задачами проведения физкультурного мероприятия являются:

- обеспечение условий укрепления здоровья и всестороннего физического развития подростков;
- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни и формирование мотивации на успех среди подростков;
- профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних;
- популяризация фрироуп среди жителей района.

1.3. Информация о физкультурном мероприятии размещена в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте: VK pmc_dialog; Telegram t.me/pmcdialog, www.dialog.mcgalaktika.ru

2. Место и сроки проведения

1.1. Место проведения ул. Матвеевская, д.34, корп.1(площадка перед центром филиал ПМЦ «Диалог»);

1.2. Сроки проведения 26 и 27.11.2022 г. в 11.00

3. Организаторы мероприятия

3.1. Организатором мероприятия является Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Молодёжный центр «Галактика» филиал ПМЦ «Диалог».

3.2. Персональный состав организационного комитета физкультурного мероприятия, порядок и сроки его формирования (при наличии):

Руководитель Новиков С.А., начальник отдела Мефодина Е.В., педагог – организатор Новиков Ю.А., педагог - организатор Денискин В.В., тренер-преподаватель Легостаева Т.С.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Условия, определяющие допуск команд, участников к физкультурному мероприятию: Жители района Очаково-Матвеевское участвуют в фрироуп от 8 + лет.

4.2. Численные составы команд: В индивидуальном зачете.

4.3. Группы участников по полу и возрасту: мальчики, девочки 8+ лет.

К участию в соревнованиях допускаются команды учреждений и других организаций. Состав команды 4-7 человека. Команду обязательно сопровождает представитель старше 18 лет, который может организовывать гимнастическую страховку для участников своей команды.

Личные соревнования проходят по четырем возрастным группам:

- М10, Ж10 – (мальчики, девочки 2011 год рождения и младше)
- М12, Ж12 – (мальчики, девочки 2010-2009 год рождения)
- М15, Ж15 – (мальчики, девочки 2008-2007 год рождения)
- М16+, Ж16+ – (юноши, девушки 2006 г.р. и старше)

Командная гонка проходит по четырем возрастным группам:

- М-Ж10 – (мальчики-девочки* 2011 год рождения и младше)
- М12, Ж12 – (мальчики, девочки* 2010-2009 год рождения)
- М15, Ж15 – (мальчики, девочки* 2008-2007 год рождения)
- М16+, Ж16+ – (юноши, девушки* 2006 г.р. и старше)

* - состав команды в командной гонке строго 4 человека, группа определяется по возрасту старшего участника, остальные могут быть другой возрастной группы.

На дистанции допускаются спортсмены, внесенные в заявку, прошедшие мандатную комиссию, инструктаж по технике безопасности, визуальный контроль и замер температуры.

5. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Расписание мероприятий по дням, включая день приезда и день отъезда: в два дня.

5.2. Порядок проведения соревнований по видам спорта, включенным в программы физкультурных мероприятий: Регистрация участников проводится на месте проведения соревнований.

Вид соревнований – личный зачет и командная гонка.

Личные и командные соревнования по возрастным группам на дистанциях:

26 ноября Класс «Л» – Любительский	– М10, Ж10, М12, Ж12
27 ноября Класс «С» – Спортивный	– М15, Ж15, М16+, Ж16+

Участники:

- прибывают на место соревнований по стартовому протоколу (4-7 спортсменов);
- предоставляют в мандатную комиссию паспорт или свидетельство о рождении (копию);
- проходят инструктаж по технике безопасности и получают допуск у организаторов чемпионата;
- проводят разминку в тренировочной зоне;
- выступают на личной дистанции, каждому участнику дается 2 попытки прохождения;
- формируют команду из 4 спортсменов и выступают на дистанции командная гонка, дается 2 попытки.

6. Условия подведения итогов

6.1. Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров в личных и (или) командных видах программы:

Победители и призеры в фрироуп могут определиться следующим образом: Личный зачет определяются в каждой возрастной категории среди мальчиков М10, М12, М15, М16+ и девочек Ж10, Ж12, Ж15, Ж16+ по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

6.2. Условия подведения итогов командного зачета, если командный зачет подводится по итогам физкультурного мероприятия: командный зачет определяется в каждой возрастной категории М10-Ж10, М12-Ж12, М15-Ж15, М16+-Ж16+ по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всей команды.

7. Награждение

7.1. Порядок и условия награждения победителей и призеров в индивидуальных видах программы:

Личный зачет определяются в каждой возрастной категории М10-Ж10, М12-Ж12, М15-Ж15, М16+-Ж16+ по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

7.2. Порядок и условия награждения победителей и призеров в командных видах программы: участники занявшие 1,2,3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями соответствующей номинации. При наличии в группе менее 4 команд (участников), награждается только команда (участник) занявшая (ший) 1-е место.

7.3. Порядок и условия награждения победителей и призеров в общекомандном зачете: Команды занявшие 1,2,3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и кубками соответствующей номинации.

8. Условия финансирования

Финансирование мероприятия осуществляется за счет средств субсидии из бюджета г. Москвы.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Меры и условия, касающиеся обеспечения безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия:

каждый спортсмен самостоятельно отвечает за жизнь и здоровье.

К участникам соревнований предъявляются следующие требования:

- участники должны иметь одежду, закрывающую суставы рук и ног, и спортивную нескользящую обувь, участник может выступать в своей каске, при отсутствии каска выдается судьями;

- участники должны пройти инструктаж по технике безопасности и расписаться в листе инструктажа.

Участники соревнований обязаны:

- выполнять все распоряжения судьи на дистанции;
- своевременно информировать руководителя или судью об ухудшении состояния здоровья.

Участники не имеют права:

- начинать преодоление дистанции без команды судьи;
- отвлекать судей вопросами во время прохождения дистанций другими участниками

Участникам соревнований, сопровождающим их лицам и зрителям строго запрещается:

- курить на территории проведения соревнований
- использовать ненормативную лексику
- создавать ситуации, мешающие проведению соревнований и тренировочному процессу.

В сложных погодных условиях (дождь, обледенение, грязь, снег) рекомендуем не использовать кроссовки с пластиковой подошвой, не обеспечивающей достаточного сцепления с поверхностью деревянных элементов, верёвок и слеклайнов!

Пожалуйста, отработайте в тренировочной зоне и соблюдайте при прохождении дистанций следующие действия:

- старайтесь двигаться по нижней верёвке или слеклайну скользящими шагами, не отрывая ног;

- если чувствуете, что падаете, старайтесь как можно дольше не отрываться от верёвки рук!

- при прохождении элементов, которые вы самостоятельно притягиваете к себе за специальную верёвку (маятники, ролики и т.д.), следите за тем, чтобы верёвка не попадала между ног;

- воздержитесь от прыжков - это приводит к срывам и небезопасно;

- никогда не наматывайте веревку на руку;

- перед выходом на дистанцию убедитесь в том, что шнурки завязаны, верёвочки на одежде и волосы не свисают, карманы и каска застёгнуты.

9.2. Меры и условия, касающиеся медицинского обеспечения участников физкультурного мероприятия:

на площадке есть медицинская аптечка «НАЦЗДРАВПРОЭКТ», по которой ежемесячно проходит инструктаж сотрудники центра, так же предоставлен для пользования антисептик.

10. Подача заявок на участие

10.1 Сроки и порядок подачи заявок на участие в физкультурном мероприятии, подписанные уполномоченными лицами:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **ДО 22 НОЯБРЯ** по электронному адресу: tankasper@mail.ru, необходимо прислать заявку (Приложение 1) с данными участников (фамилию, имя, год рождения) и пожелания по времени старта (указать часы с 11:00 до 14:00). 24 ноября по указанному адресу будет выслан стартовый протокол. Оригинал заявки сдается в мандатную комиссию по прибытию команды. Регистрация и участие в соревнованиях без предварительной заявки возможно только при наличии свободных мест в стартовом протоколе и проводится на месте проведения спортивного соревнования за 30 минут до начала соревнования.

10.2. Адрес и иные необходимые реквизиты организаторов физкультурного мероприятия для направления заявок (адрес электронной почты, телефон/факс и пр.): pnc_dialog@bk.ru, +7(499)233-13-56.

Педагог организатор



В.В. Денискин

Заявка

на участие в X Чемпионате Западного округа г. Москвы по Фрироупу™

от команды _____

контактный телефон _____ эл. адрес _____

направляющая организация филиал _____

№п/п	Фамилия Имя участника	Год рождения	Возрастная категория	Медицинский допуск (Печать и подпись врача)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Представитель команды (Ф.И.О. полностью) _____

Руководитель направляющей организации

/ /

подпись

Расшифровка подписи

М.П.