

**УТВЕРЖДЕНО**

**Государственное бюджетное учреждение города  
Москвы «Молодёжный центр «Галактика»  
«Подростково - молодежный центр «Диалог»**

*(Наименование филиала)*

*Руководитель Новиков С.А.*

*(Должность, Ф.И.О., подпись уполномоченного лица)*

*(Число, месяц, год)*

## **Положение (регламент)**

### **об официальном физкультурном мероприятии**

**ГБУ города Москвы «МЦ «Галактика»**

### **Соревнование «Самый сильный», посвященное Дню защитника Отечества**

*(наименование мероприятия)*

#### **1. Общие положения**

1.1. Соревнование «Самый сильный», посвященное Дню защитника Отечества (далее – физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с государственным заданием;

1.2. Целями и задачами проведения физкультурного мероприятия являются:

- обеспечение условий укрепления здоровья и всестороннего физического развития подростков;
- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни и формирование мотивации на успех среди подростков;
- профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних;
- популяризация единоборств среди жителей района.

1.3. Информация о физкультурном мероприятии размещена в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте: VK [pmc\\_dialog](https://vk.com/pmc_dialog); Telegram [t.me/pmcdialog](https://t.me/pmcdialog), [www.dialog.mcgalaktika.ru](http://www.dialog.mcgalaktika.ru)

#### **2. Место и сроки проведения**

1.1. Место проведения ул. Матвеевская, д.34, корп.1(филиал ПМЦ «Диалог»);

1.2. Сроки проведения 18.02.2023 г. в 13.00

#### **3. Организаторы мероприятия**

3.1. Организатором мероприятия является Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Молодёжный центр «Галактика» филиал ПМЦ «Диалог».

3.2. Персональный состав организационного комитета физкультурного мероприятия, порядок и сроки его формирования (при наличии):

Руководитель Новиков С.А., начальник отдела Мефодина Е.В., педагог – организатор Новиков Ю.А., педагог - организатор Денискин В.В., тренер-преподаватель Страковски Т.Р.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. Условия, определяющие допуск команд, участников к физкультурному мероприятию: Жители района Очаково-Матвеевское участвуют в соревнованиях по самообороне от 6 до 14 лет.

К участию в соревновании допускаются спортсмены 2017 – 2009 годов рождения.

Весовые категории: до 25 кг., до 30кг, до 35кг., до 40кг, до 45кг, до 50кг, до 55кг, до 60кг, до 65кг, до 70 и выше.

4.2. Численные составы команд: Возрастные группы

1 группа - дети до 10 лет. (состав команды 5 чел.)

2 группа - дети и подростки от 10 лет до 14 лет. (состав команды 5 чел.)

4.3. Группы участников по полу и возрасту: дети 6-14 лет.

## 5. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Расписание мероприятий по дням, включая день приезда и день отъезда: в один день.

5.2. Порядок проведения соревнований по видам спорта, включенным в программы физкультурных мероприятий: Регистрация участников проводится на месте проведения соревнований.

Заявленные участники начинают соревнования по категориям.

1 возрастная группа проводит поединки на татами 5 на 5 метров, продолжительностью 1,0 минуты чистого времени, 2 возрастная группа проводит поединки на татами 5 на 5 метров, продолжительностью 2,0 минуты чистого времени,

5.3. Ссылка на правила видов спорта, включенных в программу физкультурного мероприятия: соревнования, проводятся по правилам соревнований по самообороне.

**1. Возрастная группа 6 -9 лет** участвуют в поединках с использованием техники борьбы. Для достижения победы необходимо набрать больше очков.

Одно очко присуждается:

- за выход за границы площадки в результате активных действий соперника,
- за касание площадки любой частью тела кроме стоп.

**Запрещены – удары руками или ногами, толчки в голову или горло.**

**Разрешены – толчки, захваты, зацепы, подсечки, броски.**

**Определение победителя** – победителем становится тот, кто за 1 минуту наберет больше очков, но не больше 3. В случае равенства очков дается 20 секунд до первого очка.

**2. Возрастная группа 10-14 лет** участвуют в поединках с использованием ударно-бросковой техники.

1. Методы атаки и обороны.

Применяются любые методы атаки и обороны Школы «Десять лепестков» и других школ, предусмотренных настоящими правилами.

2. **Разрешенные места** атаки и технические приемы. Разрешается атака в голову, корпус и ноги.

3. **Запрещенные места** атаки и технические действия.

3.1. Затылок, шея, горло, гортань, низ живота, пах, область сердца, удары по суставам, позвоночный столб.

3.2 Опрокидывание соперника на голову (затылок).

3.3 Атака соперника головой, локтями в голову, коленями в голову, открытой ладонью (перчаткой).

3.4 Атака с нанесением ударов рукой или ногой поверженного соперника.

3.5 Поворачиваться к сопернику спиной, затылком с целью ухода от активных технических действий.

4. Досрочная (чистая) победа.

4.1 Ввиду явного преимущества одного из соперников во владении и проведении технических действий,

4.2 в результате проведения нокаутирующего удара одним из соперников.

4.3 После проведения технических действий, завершеного болевым (удушающим) приемом. Время, отведенное на борьбу в партере без результативных действий не более 10 секунд.

4.4 Чистый бросок (без падения бросающего) с обозначенным добиванием.

4.5 По решению врача и с согласия главного судьи после получения одним из соперников травмы и невозможности продолжать бой.

5. Досрочная победа в раунде.

5.1 После трехкратного выхода за пределы площадки присуждается поражение.

5.2 После получения двух нокадаунов присуждается поражение.

5.3 После получения двух предупреждений присуждается поражение.

5.4 После присуждения трех очков дважды в одном раунде присуждается победа.

Примечание:

1. Победителем становится участник, если его соперник дисквалифицируется.
6. Оценка технических действий (набор очков).
  - 6.1 Участнику присуждается **три очка** за проведение результативного подката, зацепа, подсечки, броска с добиванием лёжа.
  - 6.2 Участнику присуждается **два очка**:
    - за проведение одиночного удара ногой в голову, корпус;
    - за проведение результативного подката, зацепа, подсечки, броска без завершающего удара;
    - за серию ударов рукой в голову, корпус;
    - за получение соперником предупреждения.
  - 6.3 Участнику присуждается **одно очко**:
    - за удар рукой в любой технике в голову, корпус;
    - за получение соперником замечания.
  - 6.4 Очки не присуждаются.
    - при одновременном падении и выходе за площадку;
    - при случайном падении одного или обоих участников.
7. Нарушение правил и наказания.
  - 7.1 Технические нарушения.
    - задержка с выходом на помост, вступление в бой без команды рефери;
    - оскорбительные выкрики тренера, секунданта, членов команды из-за площадки во время боя;
    - вступление в спор с судьей, комментирование его действий и действий соперника;
    - неподготовленность средств защиты для участия в бою;
    - использование запрещенных способов атаки.
  - 7.2 За технические нарушения предусмотрены наказания:
    - устное замечание (максимум два) за незначительные технические нарушения;
    - персональное замечание (максимум два) за неоднократные технические нарушения;
    - предупреждение (максимум два) за многократные или грубые нарушения;
      - дисквалификация после двух предупреждений в данном бою, во встрече и в соревнованиях за умышленное нарушение правил и травмирование соперника.

## 6. Условия подведения итогов

6.1. Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров в личных и (или) командных видах программы:

1. Результаты поединка определяются в соответствии с оценками, данными боковыми судьями.

2. Если обе стороны имеют одинаковое количество очков поединке, победителем должен быть:

- тот, кто получил меньше предупреждений;
- тот, кто имеет меньше замечаний;
- тот, чей вес легче (в соответствии с весом, определенным перед соревнованием).

Победа присуждается по решению судейской коллегии.

3. В соревнованиях с выбыванием в бое победителем должен быть:

- тот, кто получил меньше предупреждений;
- тот, кто имеет меньше замечаний;
- тот, чей вес легче (в соответствии с весом, определенным перед соревнованием).

Победа присуждается по решению судейской коллегии.

4. Определение места участника.

4.1. В соревнованиях с выбыванием места определяются в соответствии с последовательностью выбывания, очков,

4.2. В круговой системе соревнований тот, кто набирает наибольшее количество очков, становится победителем — 1 место.

Если двое или большее количество участников соревнований имеет одинаковое количество очков, места между ними определяются следующим образом:

- тот, кто получил меньше всего предупреждений;
- тот, кто имеет меньше всего замечаний;
- тот, чей вес легче (в соответствии с весом, определенным перед соревнованием).

Если все показатели совпадают, то спортсмены занимают высшее место.

6.2. Условия подведения итогов командного зачета, если командный зачет подводится по итогам физкультурного мероприятия: кто набирает наибольшее количество очков, становится победителем.

## **7. Награждение**

7.1. Порядок и условия награждения победителей и призеров в индивидуальных видах программы:

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

7.2. Порядок и условия награждения победителей и призеров в командных видах программы: за лучшую технику награждается грамотой и статуэткой.

7.3. Порядок и условия награждения победителей и призеров в общекомандном зачете: Команды занявшие призовые места награждаются кубками и грамотами.

## **8. Условия финансирования**

Финансирование мероприятия осуществляется за счет средств субсидии из бюджета г. Москвы.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Меры и условия, касающиеся обеспечения безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия:

каждый спортсмен самостоятельно отвечает за жизнь и здоровье.

9.2. Меры и условия, касающиеся медицинского обеспечения участников физкультурного мероприятия:

на площадке есть медицинская аптечка «НАЦЗДРАВПРОЭКТ», по которой ежемесячно проходит инструктаж сотрудники центра, так же предоставлен для пользования антисептик.

## **10. Подача заявок на участие**

10.1 Сроки и порядок подачи заявок на участие в физкультурном мероприятии, подписанные уполномоченными лицами:

регистрация участников проводится на месте проведения спортивного соревнования за 15 минут до начала турнира.

10.2. Адрес и иные необходимые реквизиты организаторов физкультурного мероприятия для направления заявок (адрес электронной почты, телефон/факс и пр.): [pmc\\_dialog@bk.ru](mailto:pmc_dialog@bk.ru), +7(499)233-13-56.

Педагог организатор



В.В. Денискин