

УТВЕРЖДЕНО

Государственное бюджетное учреждение города
Москвы «Молодежный центр «Галактика»
«Подростково - молодежный центр «Диалог»

(Наименование филиала)

Руководитель Новиков С.А.

(Должность, Ф.И.О., подпись уполномоченного лица)

03.03.2023

(Число, месяц, год)



Положение (регламент)
об официальном физкультурном мероприятии
ГБУ города Москвы «МЦ «Галактика»
Соревнования по самообороне «Короткая схватка», посвященное Дню МВД
(наименование мероприятия)

1. Общие положения

1.1. Соревнования по самообороне «Короткая схватка», посвященное Дню МВД (далее – физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с государственным заданием;

1.2. Целями и задачами проведения физкультурного мероприятия являются:

- обеспечение условий укрепления здоровья и всестороннего физического развития подростков;
- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни и формирование мотивации на успех среди подростков;
- профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних;
- популяризация единоборств среди жителей района.

1.3. Информация о физкультурном мероприятии размещена в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте: VK [pmc_dialog](https://vk.com/pmc_dialog); Telegram t.me/pmcdialog, www.dialog.mcgalaktika.ru

2. Место и сроки проведения

1.1. Место проведения ул. Матвеевская, д.34, корп.1(филиал ПМЦ «Диалог»);

1.2. Сроки проведения 25.03.2023 г. в 11.00

3. Организаторы мероприятия

3.1. Организатором мероприятия является Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Молодёжный центр «Галактика» филиал ПМЦ «Диалог».

3.2. Персональный состав организационного комитета физкультурного мероприятия, порядок и сроки его формирования (при наличии):

Руководитель Новиков С.А., начальник отдела Мефодина Е.В., педагог – организатор Новиков Ю.А., педагог - организатор Денискин В.В.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Условия, определяющие допуск команд, участников к физкультурному мероприятию: Жители района Очаково-Матвеевское участвуют в соревнованиях по самообороне от 7 до 17 лет.

Весовые категории: до 25 кг., до 30кг, до 35кг., до 40кг, до 45кг, до 50кг, до 55кг, до 60кг, до 65кг, до 70 и выше.

4.2. Численные составы команд: Возрастные группы

1 группа - дети до 10 лет. (состав команды 5 чел.)

2 группа - дети и подростки от 10 лет до 17 лет. (состав команды 5 чел.)

От каждого представителя не более 10 спортсменов.

4.3. Группы участников по полу и возрасту: дети 7-17 лет.

5. Программа физкультурного мероприятия

5.1. Расписание мероприятий по дням, включая день приезда и день отъезда: в один день.

5.2. Порядок проведения соревнований по видам спорта, включенным в программы физкультурных мероприятий: Регистрация участников проводится на месте проведения соревнований.

Заявленные участники начинают соревнования по категориям.

1 возрастная группа проводит поединки на татами 5 на 5 метров, продолжительностью 1,0 минуты чистого времени, 2 возрастная группа проводит поединки на татами 5 на 5 метров, продолжительностью 3,0 минуты чистого времени,

5.3. Ссылка на правила видов спорта, включенных в программу физкультурного мероприятия:

1. **Возрастная группа 7 -9 лет** участвуют в поединках с использованием техники борьбы. Для достижения победы необходимо набрать больше очков.

Одно очко присуждается:

- за выход за границы площадки в результате активных действий соперника.
- за касание площадки любой частью тела кроме стоп.

Запрещены – удары руками или ногами, толчки в голову или горло.

Разрешены – толчки в захвате, захваты, зацепы, подсечки, броски.

Определение победителя – победителем становится тот, кто за 1 минуту наберет больше очков, но не больше 5. В случае равенства очков дается 20 секунд до первого очка.

2. **Возрастная группа 10-17 лет** участвуют в поединках с использованием ударно-бросковой техники.

1. Методы атаки и обороны.

Применяются любые методы атаки и обороны Школы «Десять лепестков» и других школ, предусмотренных настоящими правилами.

2. **Разрешенные места** атаки и технические приемы. Разрешается атака в голову, корпус и ноги.

3. **Запрещенные места** атаки и технические действия.

3.1. Затылок, шея, горло, гортань, низ живота, пах, область сердца, удары по суставам, позвоночный столб.

3.2 Опрокидывание соперника на голову (затылок).

3.3 Атака соперника головой, локтями в голову, коленями в голову, открытой ладонью (перчаткой).

3.4 Атака с нанесением ударов рукой или ногой поверженного соперника.

3.5 Поворачиваться к сопернику спиной, затылком с целью ухода от активных технических действий.

4. Досрочная (чистая) победа.

4.1 Ввиду явного преимущества одного из соперников во владении и проведении технических действий,

4.2 в результате проведения нокаутирующего удара одним из соперников.

4.3 После проведения технических действий, завершеного болевым (удушающим) приемом. Время, отведенное на борьбу в партере без результативных действий не более 10 секунд.

4.4 Чистый бросок (без падения бросающего) с обозначенным добиванием.

4.5 По решению врача и с согласия главного судьи после получения одним из соперников травмы и невозможности продолжать бой.

5. Досрочная победа в раунде.

5.1 После трехкратного выхода за пределы площадки присуждается поражение.

5.2 После получения двух нокадаунов присуждается поражение.

5.3 После получения двух предупреждений присуждается поражение.

5.4 После присуждения трех очков дважды в одном раунде присуждается победа.

Примечание:

1. Победителем становится участник, если его соперник дисквалифицируется.
6. Оценка технических действий (набор очков).
 - 6.1 Участнику присуждается **три очка** за проведение результативного подката, зацепа, подсечки, броска с добиванием лёжа.
 - 6.2 Участнику присуждается **два очка**:
 - за проведение одиночного удара ногой в голову, корпус;
 - за проведение результативного подката, зацепа, подсечки, броска без завершающего удара;
 - за серию ударов рукой в голову, корпус;
 - за получение соперником предупреждения.
 - 6.3 Участнику присуждается **одно очко**:
 - за удар рукой в любой технике в голову, корпус;
 - за получение соперником замечания.
 - 6.4 Очки не присуждаются.
 - при одновременном падении и выходе за площадку;
 - при случайном падении одного или обоих участников.
7. Нарушение правил и наказания.
 - 7.1 Технические нарушения.
 - задержка с выходом на помост, вступление в бой без команды рефери;
 - оскорбительные выкрики тренера, секунданта, членов команды из-за площадки во время боя;
 - вступление в спор с судьей, комментирование его действий и действий соперника;
 - неподготовленность средств защиты для участия в бою;
 - использование запрещенных способов атаки.
 - 7.2 За технические нарушения предусмотрены наказания:
 - устное замечание (максимум два) за незначительные технические нарушения;
 - персональное замечание (максимум два) за неоднократные технические нарушения;
 - предупреждение (максимум два) за многократные или грубые нарушения;
 - дисквалификация после двух предупреждений в данном бою, во встрече и в соревнованиях за умышленное нарушение правил и травмирование соперника.

6. Условия подведения итогов

6.1. Условия (принципы и критерии) определения победителей и призеров в личных и (или) командных видах программы:

1. Результаты поединка определяются в соответствии с оценками, данными боковыми судьями.

2. Если обе стороны имеют одинаковое количество очков поединке, победителем должен быть:

- тот, кто получил меньше предупреждений;
- тот, кто имеет меньше замечаний;
- тот, чей вес легче (в соответствии с весом, определенным перед соревнованием).

Победа присуждается по решению судейской коллегии.

3. В соревнованиях с выбыванием в бое победителем должен быть:

- тот, кто получил меньше предупреждений;
- тот, кто имеет меньше замечаний;
- тот, чей вес легче (в соответствии с весом, определенным перед соревнованием).

Победа присуждается по решению судейской коллегии.

4. Определение места участника.

4.1. В соревнованиях с выбыванием места определяются в соответствии с последовательностью выбывания, очков,

4.2. В круговой системе соревнований тот, кто набирает наибольшее количество очков, становится победителем — 1 место.

Если двое или большее количество участников соревнований имеет одинаковое количество очков, места между ними определяются следующим образом:

- тот, кто получил меньше всего предупреждений;
- тот, кто имеет меньше всего замечаний;
- тот, чей вес легче (в соответствии с весом, определенным перед соревнованием).

Если все показатели совпадают, то спортсмены занимают высшее место.

6.2. Условия подведения итогов командного зачета, если командный зачет подводится по итогам физкультурного мероприятия: кто набирает наибольшее количество очков, становится победителем.

7. Награждение

7.1. Порядок и условия награждения победителей и призеров в индивидуальных видах программы:

Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

7.2. Порядок и условия награждения победителей и призеров в командных видах программы: за лучшую технику награждается грамотой и статуэткой.

7.3. Порядок и условия награждения победителей и призеров в общекомандном зачете: Команды занявшие призовые места награждаются кубками и грамотами.

8. Условия финансирования

Финансирование мероприятия осуществляется за счет средств субсидии из бюджета г. Москвы.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Меры и условия, касающиеся обеспечения безопасности участников и зрителей при проведении физкультурного мероприятия:

каждый спортсмен самостоятельно отвечает за жизнь и здоровье.

9.2. Меры и условия, касающиеся медицинского обеспечения участников физкультурного мероприятия:

на площадке есть медицинская аптечка «НАЦЗДРАВПРОЭКТ», по которой ежемесячно проходит инструктаж сотрудники центра, так же предоставлен для пользования антисептик.

10. Подача заявок на участие

10.1 Сроки и порядок подачи заявок на участие в физкультурном мероприятии, подписанные уполномоченными лицами:

регистрация участников проводится на месте проведения спортивного соревнования за 30 минут до начала турнира.

10.2. Адрес и иные необходимые реквизиты организаторов физкультурного мероприятия для направления заявок (адрес электронной почты, телефон/факс и пр.): pmc_dialog@bk.ru, +7(499)233-13-56.

Педагог организатор



В.В. Денискин